



Développer l'Intelligence émotionnelle et sa posture de facilitateur



Manager, responsable de la transformation, facilitateur interne, consultant, coach, formateur



Module BASESIC






1 jour (8 heures)



Sophia-Antipolis (06)

Qu'est-ce que l'**Intelligence émotionnelle**, comment l'appréhender pour la **mettre au profit de son potentiel de facilitateur** et de son identité ? Comment **la développer au sein d'un collectif** ?

Cette formation vous permettra de découvrir et choisir les outils adaptés qui mobilisent **les différentes formes d'intelligence** pour favoriser l'émergence collaborative en équipe.

 Programme	 Objectifs pédagogiques
<p>Comprendre l'Intelligence émotionnelle</p> <ul style="list-style-type: none"> Distinguer l'émotion de la situation réelle Distinguer l'émotion du comportement De la nécessité de prendre du recul sur une situation et comprendre les messages codés des émotions <p>Comprendre le processus d'une réaction émotionnelle</p> <ul style="list-style-type: none"> Comment se forme la création d'une émotion Comprendre ses déclencheurs, ses biais S'approprier et savoir utiliser un outil d'auto-coaching 	<ul style="list-style-type: none"> Comprendre la richesse de l'intelligence émotionnelle et son impact sur le collectif Comprendre ce qui se joue en soi et développer son intelligence émotionnelle Renforcer sa posture dans l'animation du groupe Expérimenter des outils permettant de mobiliser l'intelligence émotionnelle du groupe pour faciliter l'émergence collective
<p>Savoir développer le potentiel de son intelligence émotionnelle</p> <ul style="list-style-type: none"> Savoir s'écouter et interagir Renforcer son alignement personnel et sa posture de facilitateur Savoir observer et prendre du recul pour mettre en place les bonnes actions Développer sa posture de méta <p>Favoriser l'expression de l'intelligence émotionnelle dans le collectif</p> <ul style="list-style-type: none"> Déterminer l'intention de la mobilisation Créer le cadre favorable et de confiance Choisir les outils adaptés au contexte et la progression Porter l'attention dans l'animation et donner l'énergie au groupe 	 <p>Modalités pédagogiques</p> <p>Apports théorique (30%) Apports théoriques sur l'intelligence émotionnelle et les outils de l'intelligence collective</p> <p>Apports pratiques (70%) Exercices de mise en situation et entraînement aux méthodes enseignées. Mise en pratique sur des cas proposés par les participants.</p>