



Comprendre l'Intelligence émotionnelle et la mobiliser au sein du collectif au service du changement



Manager, responsable de la transformation, facilitateur interne, consultant, coach, formateur



Aucun






2 jours (14 heures)



Sophia-Antipolis (06)

Comment appréhender l'**Intelligence émotionnelle**, pour la **mettre au profit de son potentiel de facilitateur** ? Comment **la développer au sein d'un collectif** ? Comment choisir les outils adaptés favorisant un accompagnement au Changement juste et collaboratif ?

Cette formation vous permettra de découvrir et d'utiliser les outils ciblés qui mobilisent **les différentes formes d'intelligence** pour favoriser l'émergence collaborative en équipe.

 Programme	 Objectifs pédagogiques
<p>Comprendre l'Intelligence émotionnelle</p> <ul style="list-style-type: none"> Distinguer l'émotion de la situation réelle, et du comportement Savoir prendre du recul sur une situation et comprendre les messages codés des émotions <p>Savoir développer son intelligence émotionnelle</p> <ul style="list-style-type: none"> Savoir s'écouter et interagir Renforcer son alignement personnel et sa posture de facilitateur S'approprier et savoir utiliser un outil d'auto-coaching <p>Comprendre l'impact des émotions en contexte de Changement</p> <ul style="list-style-type: none"> Origines et régulation des émotions en contexte complexe Comprendre ses déclencheurs, ses biais Déconstruire la peur de la résistance au changement <p>Engager le collectif dans la dynamique de co-construction pour traverser le Changement</p> <ul style="list-style-type: none"> Construire un cadre préalable sécurisant et propice au changement Mobiliser les forces, fédérer les individualités dans l'aventure du changement Coconstruire une vision collective du changement Engager la dynamique : redonner du sens, une vision, un plan d'actions. 	<ul style="list-style-type: none"> Comprendre la richesse de l'intelligence émotionnelle et son impact sur le collectif Renforcer sa posture dans l'animation du groupe Connaître les mécanismes et les phases de l'accompagnement au Changement Expérimenter des outils permettant de mobiliser l'intelligence émotionnelle du groupe pour collaborer au quotidien et être armés pour traverser les changements <p>Modalités pédagogiques</p> <p> Apports théorique (30%) Apports théoriques sur l'intelligence émotionnelle et les outils de l'intelligence collective</p> <p>Apports pratiques (70%) Exercices de mise en situation et entraînement aux méthodes enseignées. Mise en pratique sur des cas proposés par les participants.</p>