



# Les outils et la posture de coach au service de la facilitation



**Manager, responsable de la transformation, facilitateur interne, consultant, coach, formateur**



**Aucun**






**2 demi-journées (7 heures)**



**Classe virtuelle**

Vous êtes un **facilitateur** ou un **manager** cherchant à renforcer la **dynamique collaborative** au sein de vos équipes ? Vous souhaitez acquérir des outils ou développer une posture qui favorisent **l'engagement**, **l'écoute active**, la **mise en action** et la **prise de décision collective** ?

Cette formation vous permettra d'acquérir des techniques de coaching et de développer votre propre posture de coach-facilitateur, essentielle pour gérer les dynamiques de groupe et favoriser une véritable intelligence collective.

 <b>Programme</b>	 <b>Objectifs pédagogiques</b>
<p><b>Introduction</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qu'est-ce que le coaching et la posture de coach ?</li> <li>• Quelles sont les synergies entre coaching et facilitation ?</li> </ul> <p><b>Utiliser le questionnement et l'écoute active</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les types de questions dans le cadre du coaching (questions ouvertes, puissantes, de clarification, etc.).</li> <li>• Comprendre les techniques d'écoute active : reformulation, miroir, et silence constructif.</li> </ul> <p><b>Développer sa posture de coach</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Savoir écouter et interagir</li> <li>• Savoir observer et prendre du recul pour s'adapter au service du groupe</li> <li>• Utiliser des techniques pour garder la neutralité et accompagner les échanges sans prendre parti</li> <li>• Développer sa posture méta</li> </ul> <p><b>Utilisation des outils de coaching pour faciliter les diagnostics collectifs et la co-construction</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les concepts clés de l'AT (état du moi, transactions, les positions de vie)</li> <li>• L'approche systémique</li> <li>• Le modèle SCORE</li> </ul> <p><b>Gérer les dynamiques de groupe et les émotions</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Créer le cadre favorable et de confiance</li> <li>• Gérer les émotions et les tensions dans un cadre de facilitation.</li> <li>• Sortir des jeux psychologiques (triangle de Karpmann)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Comprendre et incarner la posture de coach</b> dans un rôle de facilitateur/trice</li> <li>• <b>Découvrir des outils de coaching</b> adaptés à la facilitation d'équipes</li> <li>• <b>Savoir créer un espace propice à l'intelligence collective</b> à travers l'écoute active, le questionnement et la posture non directive</li> </ul> <p><b>Modalités pédagogiques</b></p> <p></p> <p><b>Apports théorique (30%)</b> Apports théoriques sur les outils de coaching et la posture de coach au service de la dynamique collective.'</p> <p><b>Apports pratiques (70%)</b> Exercices de mise en situation et entraînement aux méthodes enseignées. Mise en pratique sur des cas proposés par les participants.</p>