



Mettre les outils et la posture de coach au service de la facilitation



Manager, facilitateur interne, consultant, formateur, coach



Aucun



4 demi-journées (14 heures) dont 1/2 journée d'intervision



Sophia-Antipolis (o6) ou en distanciel

Vous êtes un **facilitateur** ou un **manager** cherchant à renforcer la **dynamique collaborative** au sein de vos équipes ? Vous souhaitez acquérir des outils ou développer une posture qui favorisent **l'engagement**, **l'écoute active**, la **mise en action** et la **prise de décision collective** ?

Cette formation vous permettra d'acquérir des techniques de coaching et de développer votre propre posture de coach-facilitateur, essentielle pour gérer les dynamiques de groupe et favoriser une véritable intelligence collective.

 Programme	 Objectifs pédagogiques
Introduction - Qu'est-ce que le coaching et la posture de coach ? - Quelles sont les synergies entre coaching et facilitation ? Utiliser le questionnement et l'écoute active - Connaître les types de questions dans le cadre du coaching (questions ouvertes, puissantes, de clarification, etc.). - Comprendre les techniques d'écoute active : reformulation, miroir, et silence constructif. Développer sa posture de coach - Savoir écouter et interagir - Savoir observer et prendre du recul pour s'adapter au service du groupe - Utiliser des techniques pour garder sa neutralité et accompagner sans prendre parti - Développer sa posture méta Utilisation des outils de coaching pour faciliter les diagnostics collectifs et la co-construction - Les concepts clés de l'Analyse Transactionnelle (état du moi, transactions, les positions de vie) - L'approche systémique - Le modèle SCORE Gérer les dynamiques de groupe et les émotions - Créer le cadre favorable et de confiance - Gérer les émotions et les tensions dans un cadre de facilitation. - Sortir des jeux psychologiques (triangle de Karpman)	Comprendre et incarner la posture de coach dans un rôle de facilitateur/trice Découvrir des outils de coaching adaptés à la facilitation d'équipes Savoir créer un espace propice à l'intelligence collective à travers l'écoute active, le questionnement et la posture non directive
	 Modalités pédagogiques Apports théorique (30%) Apports théoriques sur les outils de coaching et la posture de coach au service de la dynamique collective. Apports pratiques (40%) Exercices de mise en situation et entraînement aux méthodes enseignées. Mise en pratique sur des cas proposés par les participants. Intervision (30%) <i>Entraînement aux exercices et méthodes en binômes entre les sessions.</i>
	 Sanctions et mode d'évaluation Grille d'évaluation "à chaud" à compléter par le stagiaire. Evaluation par mise en situation pendant la formation. Bilan de positionnement initial et final (progression pédagogique validée par le formateur) Certification de réalisation.